

上滝地区社会福祉協議会の状況

令和5年7月現在	設立年月	平成15年5月
会 長	野尻智弘	副会長 金山和裕、奥 三九三
事務局所在地	地区センター内 ・ 公民館内 ・ ○その他（会長、事務局長宅等） ○をお願いします	
事務局 TEL	—	事務局 FAX
人 口	2,570 人	世帯数 1,126 世帯
事務担当	高木肇子	
高 齢 化 率	41.6 %	
主な活動等	<p>1. 地域の福祉を担う人の研修会の開催（年2回） 地区社協役員、民生・児童委員、福祉推進員などを対象に地域福祉推進にかかることについて研修を行った。</p> <p>2. 広報誌の発行（年3回） 上滝地区社協で活動したものを広報「ふれあい」に掲載し、地区全戸に配布した。</p> <p>3. 世代間交流活動：カフェ和いわい（年6回） 高齢者の引きこもり防止、児童との交流、食生活に関する知識の普及などを目的として、小学校の多目的室で開催した。</p> <p>4. セタ会、クリスマス会の開催（年2回） 放課後児童クラブ「上滝チャレンジクラブ」と連携して小学生を対象に開催した。</p> <p>5. 配食サービス（年2回） 70歳以上の一人暮らし高齢者を対象に、安否確認と激励を兼ね、弁当を添えて訪問した。</p> <p>6. 健康教室（年4回） 健康パワーアップ講座など高齢者を対象に健康に関する講義・実技などを行った。</p>	
会長のメッセージ	<p>上滝地区では、以前から健康に対する意識が高く、「健康パワーアップ講座」や「貯筋体操教室」の名称で健康教室を開催してきた。高齢化率が高いこともあり健康意識が高い。</p> <p>今後、高齢者でも楽しめるスポーツを取り入れ、「高齢化」を積極的に捉え、みんなで健康を楽しめる地域にしていきたいと思う。</p>	



〈健康パワーアップ講座〉